



Gesundheit im Fokus

Von A wie achtsam Essen über S wie Stressmanagement bis Z wie Zumba: Die Mitarbeiter des Marktes Garmisch-Partenkirchen haben bei einem Gesundheitstag viele wertvolle Tipps erhalten, um für die moderne Arbeitswelt fit zu sein. Dabei informierte Markus Norys (l.) zum Beispiel über richtiges Sitzen.

SOM/FOTO:FKN