

„Norys & Team, Praxis für Physiotherapie – Rückenzirkel“ feiert 20-jähriges Bestehen mit Fachvorträgen beim „Tag der Rückengesundheit 2014“

Garmisch-Partenkirchen – Die Resonanz war groß, die Stühle reichten kaum aus – so viele waren zum „Tag der Rückengesundheit“ am 15. März in die Physio-Praxis Norys & Team, Olympiastraße 25a, gekommen. Markus Norys, beteiligte sich mit seinem Team bereits zum vierten Mal an dem deutschlandweit durchgeführten Aktionstag. Gute Gelegenheit, gleichzeitig das 20-jährige Bestehen der Praxis mit Fachvorträgen, Probetraining und am Nachmittag mit einem ‚Tag der offenen Tür‘ zu feiern. Viele dankbare Patienten ließen es sich nicht nehmen, mit Blumen und kleinen Präsenten zu gratulieren, andere kamen, um sich zu informieren.

Ein starker Rücken

„Wir sind auch in diesem Jahr ein interdisziplinäres Referententeam“, freute sich Markus Norys, der den Tag mit „Ist Ihr Rücken fit?“, überschrieben hatte. Während er selbst ‚Rückenzirkel mit Rumpfkonzert‘ vorstellte, seine Kollegin Mar-

tina Scheithauer über „muskuläre Dysbalance“ aufklärte, hatte Gastreferent Dr. med. Wolfgang Vogt (OFZ) das Thema „Ein starker Rücken aus Sicht des Orthopäden“ gewählt. In seinem interessanten und anschaulichen Fachvortrag gab er einen anatomischen Einblick in die Wirbelsäule, erläuterte, wann eine OP erforderlich ist, und erklärte die vielfältigen Ursachen von Rückenbeschwerden, die fast jeden Deutschen mindestens einmal im Leben beschäftigen. „30% aller Krankenschreibungen sind bedingt durch Rückenprobleme“, so der Facharzt. 40 Millionen Euro Kosten fallen jährlich an. Sein Appell: vorbeugend die gesamte Rumpfmuskulatur unter fachmännischer Anleitung aber auch täglich zu Hause zu trainieren. „Man kann meist etwas tun, damit es gar nicht erst so weit kommt“, plädierten auch die beiden Physiotherapeuten in ihren Vorträgen für Prävention und Therapie. Denn auch bei chronischen Rückenschmerzen ist die betreute medizinische Trainingstherapie

(Krankengymnastik – Gerät) mit Rumpfkonzert unter wissenschaftlichen Gesichtspunkten das Mittel der Wahl. So bietet die Praxis einmal monatlich, am Samstagvormittag nach Anmeldung, ein Schnuppertraining an. Der Kurs zur Vorbeugung wird von den Krankenkassen bezuschusst. „Ziel ist

das muskuläre Gleichgewicht, eine Haltungsverbesserung und letztendlich Beschwerdefreiheit“, erklärten die Fachleute. Ihre 20-jährige Erfahrung gibt ihnen Recht. (Text und Foto: Meggy Schäfer)
**Weitere Infos unter
 Tel.: 08821-947055,
 www.physio-norys.de**



Dr. med. Wolfgang Vogt (Mitte) mit den Physiotherapeuten Martina Scheithauer und Markus Norys